

## TITOLO DEL PROGETTO

“Cibo sano & attività sportiva: un'accoppiata vincente-2”

**NUMERO DEI VOLONTARI DA IMPIEGARE NEL PROGETTO: 8**

### AREA DI INTERVENTO

**Settore E** - Educazione e Promozione culturale – Codifica 04 educazione al cibo; 12 Attività sportiva...

### OBIETTIVI DEL PROGETTO

- L'obiettivo della seconda annualità del progetto di educazione al cibo non intende solo implementare l'educazione ad una corretta alimentazione e ad un idoneo modello di vita che dia spazio all'attività fisica, ma è anche quello di promuovere un'azione di educazione all'intercultura sottolineando l'aspetto culturale sotteso al cibo sfruttandone il potere aggregante e socializzante;
- promuovere nella comunità cittadina la conoscenza ed il rispetto reciproco che possono contrastare i pregiudizi e migliorare la coesione sociale.
- stimolare un approfondimento della riflessione sugli stili di vita abituali e sulla modifica delle abitudini errate, con il coinvolgimento diretto dei giovani italiani e non, nel processo di cambiamento e quello indiretto delle famiglie e della cittadinanza;
- promuovere la riflessione su come un regime alimentare sia la risultante di una molteplicità di fattori (storico-geografici, socio-economici, culturali, religiosi.....) e pertanto attraverso il cibo si può definire l'identità di un popolo;
- avviare un processo innovativo di conoscenza/confronto partendo dalle nuove generazioni e coinvolgendo, trasversalmente, anche le famiglie e la comunità locale;
- realizzare “attività formative a spirale” che iniziano nella scuola Materna, si rinforzano nella scuola Elementare, si perfezionano nella scuola Media inferiore e si concludono nella scuola Superiore;
- fornire gli interventi educativi necessaria per il raggiungimento degli obiettivi.

### SEDI DI INTERVENTO:

<i>Sede di Attuazione</i>	<i>Comune</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>Cod. sede</i>	<i>N. vol. per sede</i>
Ufficio Istruzione e Cultura	Polistena	Via Lombardi 1	75444	4
Ufficio Affari Generali	Polistena	Via Lombardi 1	54826	4

**ORARI:** 6 ore al giorno per 5 giorni per un totale di 30 ore settimanali

### COMPITI DEI VOLONTARI:

I compiti dei volontari saranno:

- Attività per accrescere la conoscenza dei fattori di rischio connessi ad una cattiva alimentazione e all'ipocinesi.
- Azioni per incrementare la conoscenza dei comportamenti che hanno rilevanza per il benessere della persona e delle variabili (psicologiche, relazionali, sociali, culturali, ambientali....) che, influenzando comportamenti a rischio, rendono difficoltosa l'acquisizione di abitudini di vita sane.
- Realizzazione di attività per implementare l'educazione al cibo per acquisire maggiore consapevolezza delle principali distorsioni alimentari che riguardano i giovani e per contrastare comportamenti nocivi;

- Promozione di iniziative per evidenziare il ruolo benefico dell'attività sportiva/motoria praticata a livello ludico e amatoriale, sia educando al movimento che attraverso il movimento.
- Ricerche e riscoperta della cucina tradizionale propria e altrui per individuare analogie e differenze, per definire meglio la propria identità culturale e quella altrui superando steccati e pregiudizi.
- Organizzazione su tutto il territorio di campagne di sensibilizzazione riguardanti l'educazione alimentare, sportiva e interculturale.
- Accrescere la realizzazione e la diffusione di materiale informativo sull'importanza di una sana alimentazione, dell'attività sportiva a carattere ludico e della valenza culturale dei vari stili alimentari.
- Monitorare le abitudini alimentari e l'attività motoria dei ragazzi, italiani e stranieri, in età scolare e delle loro famiglie.

#### **PARTICOLARI OBBLIGHI DEI VOLONTARI DURANTE IL PERIODO DI SERVIZIO:**

Impegno di presenza nei giorni festivi in occasione di eventi significativi organizzati sul territorio; flessibilità oraria, disponibilità ad eventuale impegno pomeridiano ed a missioni

#### **MODALITÀ DI SELEZIONE DEI VOLONTARI:**

si utilizzeranno i **criteri valutativi** previsti dal progetto, approvati in sede di valutazione dello stesso, e finalizzati a selezionare giovani altamente motivati ad affrontare l'esperienza del servizio civile, individuare persone con una buona attitudine all'operatività e a lavorare in sinergia.

#### **REQUISITI RICHIESTI AI CANDIDATI PER LA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO OLTRE QUELLI RICHIESTI DALLA LEGGE 6 MARZO 2001, N. 64:**

- 1) Diploma di Scuola Secondaria Superiore, in modo da possedere gli strumenti culturali per realizzare le attività progettuali nel settore dell'educazione al cibo, all'attività sportiva e dell'intercultura. Conoscenza informatica di base e uso del computer in relazione alle azioni previste dal progetto.
- 2) Diploma di Licenza Media e/o scuola dell'obbligo, in riferimento alla riserva del 25% dei posti per i giovani in possesso di un basso livello di scolarizzazione.