

TITOLO DEL PROGETTO
“Cibo sano & attività sportiva: un'accoppiata vincente”

NUMERO DEI VOLONTARI DA IMPIEGARE NEL PROGETTO: 8

AREA DI INTERVENTO

Settore E - Educazione e Promozione culturale – Codifica 04 educazione al cibo; 12 Attività sportiva...

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

si tratta di un progetto nell'ambito dell'educazione e promozione culturale e dell'attività sportiva che punta:

- a promuovere la cultura dell'educazione al cibo ed all'attività motoria, finalizzata soprattutto a favorire la relazionalità ed il benessere psico-fisico della persona, da mantenere anche in età adulta.
- a svolgere azione di sensibilizzazione/informazione nella comunità circa l'opportunità di adottare un corretto stile di vita, modificando abitudini errate e promuovendo modelli comportamentali positivi
- ad aggregare, educare, condividere, attraverso il cibo e l'attività ludico-sportiva migliorando la qualità della vita dei singoli e della comunità.
- far assumere ai giovani e ai cittadini una responsabilità diretta e consapevole nei confronti del proprio benessere fisico, psichico e sociale, attraverso la promozione di una corretta alimentazione ed di un idoneo modello di vita che preveda l'attività fisica. Ciò comporta la riflessione sugli stili di vita abituali e la modifica delle abitudini errate, con il coinvolgimento diretto dei giovani nel processo di cambiamento e quello indiretto della cittadinanza.

SEDI E ORARI DI INTERVENTO:

<i>Sede di Attuazione</i>	<i>Comune</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>Cod. sede</i>	<i>N. vol. per sede</i>
Ufficio Istruzione e Cultura	Polistena	Via Lombardi 1	75444	4
Ufficio Affari Generali	Polistena	Via Lombardi 1	54826	4

6 ore al giorno per **5** giorni per un totale di 30 ore settimanali

COMPITI DEI VOLONTARI:

Le attività dei volontari previste dall'intervento progettuale hanno come fulcro la promozione dell'educazione al cibo e alla cultura motoria/sportiva, la ricerca e il monitoraggio volti a verificare la conoscenza dei bisogni, la possibilità di miglioramento e implementazione delle proposte, l'organizzazione di eventi a carattere socializzante, la realizzazione di una **rete** tra gli attori Istituzionali e non del territorio, coinvolgendo le Scuole, soprattutto quelle dell'obbligo, oltre alle Associazioni sportive e ricreative, il centro parrocchiale, il Volontariato, la Biblioteca, gli Enti pubblici e privati che orbitano intorno al settore sportivo, ecc. per creare sinergia con un duplice vantaggio: ottimizzare le risorse e potenziare l'incisività delle azioni svolte. In questo contesto, il ruolo del volontario è di affiancamento, di appoggio e integrazione alle figure professionali che gestiscono queste azioni grazie alle quali si potranno sviluppare le potenzialità e la professionalità dei giovani impegnati nel servizio civile

PARTICOLARI OBBLIGHI DEI VOLONTARI DURANTE IL PERIODO DI SERVIZIO:

Impegno di presenza nei giorni festivi in occasione di eventi significativi organizzati sul territorio; flessibilità oraria, disponibilità ad eventuale impegno pomeridiano ed a missioni

MODALITÀ DI SELEZIONE DEI VOLONTARI:

si utilizzeranno i **criteri valutativi** previsti dal progetto finalizzati a selezionare giovani altamente motivati ad affrontare l'esperienza del servizio civile, individuare persone con una buona attitudine all'operatività e a lavorare in sinergia

REQUISITI RICHIESTI AI CANDIDATI PER LA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO OLTRE QUELLI RICHIESTI DALLA LEGGE 6 MARZO 2001, N. 64:

- Diploma di Scuola Secondaria Superiore, conoscenza informatica di base e uso del computer in relazione alle azioni previste dal progetto.
 - Diploma di Licenza Media e/o scuola dell'obbligo, in riferimento alla **riserva del 25% dei posti per i giovani in possesso di un basso livello di scolarizzazione**
- .